

# 8月



当園児たちの夏の制作

園庭での水遊びの様子



2 0 2 2  
SPECIAL ISSUE

v o 1,240  
土居ひまわりこども園

気持ちよく晴れ渡った青空と共に、夏がやってきました。セミの声に負けないくらい、元気いっぱいの子どもたち。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、暑い夏を元気に過ごしていきましょう！

さて、今月も楽しいイベントを用意しているので是非遊びに来てくださいね！



## ●7月の育児講座「子どもと一緒に楽しく食育」

当園の栄養士、米田志保美による食育講座をしました。子どもの好き嫌いに悩まれている保護者の方は多いかと思いますが、園の給食やかわいい行事食を映像で見て、参考にさせていただけたのではないかと思います♪

## ●触れ合い遊び

子どもたちが大好きな絵本「だるまさんが」のお話に合わせて動きを真似したりお膝の上でゆらゆら揺れたりしながら触れ合い遊びをしました！終始、笑顔の親子の姿にほっこりした時間でした。

## ●スクラップブック

スクラップブックとは、お気に入りの写真に様々な装飾を施し世界に一つだけのフォトアルバムを作る作業です♪親子で思い思いに飾りつけをし、素敵なアルバムが完成しましたよ。

# Sun Flower Life

先月の育児講座『子どもと一緒に楽しく食育』

子どもと一緒に楽しい食育



当園 栄養士  
米田志保美

先月の育児講座は、土居ひまわりこども園の栄養士、米田志保美による食育講座がありました。食育とは生活の基礎作りに役立つ基本的な食事を学ぶ教育のことです。今回はどのようにしたら楽しく食事ができるか、好き嫌いを克服していくにはどうしていくかなどのお話を聞きました。実際、園で調理をしている中で子どもたちの栄養バランスや調理法、又は盛り付けなど、どのように工夫しているかを実際に映像で見ていきました。ご家庭でもお子さんの好き嫌いに頭を悩ませておられる方は多いかと思いますが、2歳頃から始まる好き嫌いは一時的なことが多く成長するにつれなくなることが多いです。なので苦手な食材を無理に食べさせるのではなく、他の食材で栄養素を補ったり調理法や盛り付けを工夫するなどしましょう。また味覚を感じる味蕾<sup>みらい</sup>は子どもの方が多く大人の約3倍にもなります。子どもが味に敏感で苦い野菜を嫌がることは仕方がないことかもしれませんね。また家族で楽しい雰囲気の中で食事をするのも大切です！当園では行事食にも力を入れ、子どもたちが楽しく美味しく食べられる工夫をしていますよ。いろいろ工夫して上手く好き嫌いを克服していけたらいいですね！

※味蕾<sup>みらい</sup>…主に舌の上にある食べ物の味を感じる小さな器官



まずは絵本の読み聞かせから



好き嫌いなぜ始まる？



当園の調理法など



質問タイム

触れ合い遊び



だるまさんが♪



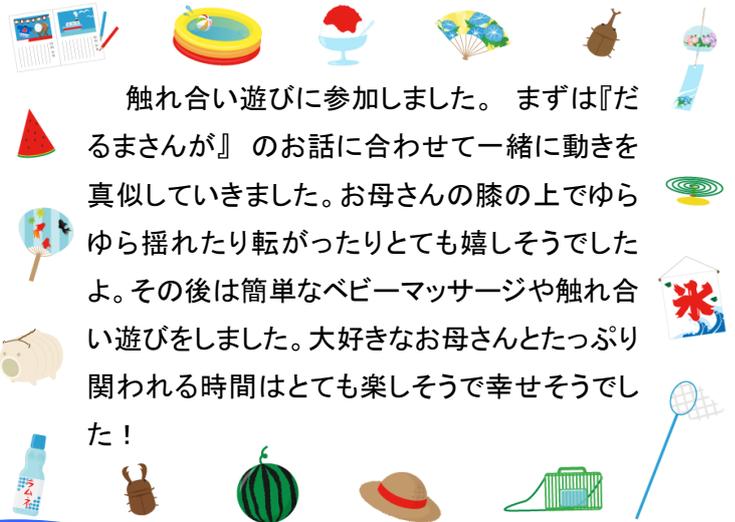
お腹をツツン♪



お膝の上でギュ〜♪



なでなで♡



触れ合い遊びに参加しました。まずは『だるまさんが』のお話に合わせて一緒に動きを真似していきました。お母さんの膝の上でゆらゆら揺れたり転がったりとても嬉しそうでしたよ。その後は簡単なベビーマッサージや触れ合い遊びをしました。大好きなお母さんとたっぷり関われる時間はとても楽しそうで幸せそうでした！

7月の様子

スクラップブック

親子で楽しくスクラップブックに取り組みました。スクラップブックとは、お気に入りの写真に様々な装飾を施したフォトアルバムのことです。皆さん子どもたちのとてもかわいい写真をベースに「どれにする？」と装飾を選びながら楽しそうに作っている姿が微笑ましかったです。世界でたったひとつのとても素敵なフォトアルバムが出来上がりました！



どんな風しようかな

どこに貼ろうかな

のりで貼れるよ

上手に出来たでしょ

●8月の予定● 予約日時:8月4日(木)13:30~14:30 ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止になる事があります。  
 予約申込:申し込み受付はFineひまわり保育園になります!(Tel:06-6998-9090)

内容	対象	日時	講師名または備考	場所
育児講座 『心を育む絵本講座』	0歳~3歳の 子どもと保護者	8日(月) 10:00~11:00	講 師: 大西徳子 氏	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
小麦粉粘土遊び	2歳~5歳の 子どもと保護者	18日(木) 10:00~11:00	服 装:汚れても良い服	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
パネルシアター 『大きなかぶ』	0歳~5歳の 子どもと保護者	23日(火) 11:00~12:00		土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
サーキット遊び	2歳~5歳の 子どもと保護者	25日(木) 11:00~12:00	服 装:動きやすい服 持ち物:飲み物	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)

※絵本の読み聞かせ→毎週月曜日10:05から15分程度 ※身体測定→8/19(金)

☆予約時間は園の時計を基準にしています。

☆キャンセルされる場合は当日の8:45までに必ずFineひまわり保育園にご連絡ください。

☆キャンセル待ちの方は当日の状況をお伝えしますので当日の9:00以降にFineひまわり保育園にご連絡ください。

☆予約日以外での受付は14:00~14:45にFineひまわり保育園にご連絡ください。

☆より年齢に合ったカリキュラムを実施したいと思っておりますので、お子さまの年齢に近いものをお選びください。

☆いずれの日にもメニューや時間が変わる場合がございます。ご了承ください。

☆メニューにより組数が異なりますので、ご了承ください。

☆子育て支援紙やホームページで写真を掲載することがあります。予めご了承ください。

🚗 車での来園についてのお願い 🚗

車での来園は一時駐車含め歩行者の妨げになり周辺地域のご迷惑となります。また子どもの安全の為禁止しております。御協力をお願いします。



## 子育て支援センター室 開放

地域子育て支援センター室を開放しています。子どもが楽しめるおもちゃや遊具を用意しているのは是非、親子で遊びにきてください。

事前に専用QRコード又はURLからご予約し、ご参加ください。

※園行事によってはお断りさせて頂く場合がございますので予めご了承ください。

★毎週火曜日は知育遊びや音楽遊び昔話の読み聞かせや制作遊びなどをしています!

1・2週目...同じ内容 3・4週目...同じ内容 例:1・2週目...制作遊び 3・4週目...音楽遊び

★参加対象年齢は満2歳以上です。時間は10:00より20~30分程度です。

申し込みは下記の予約フォームからお願いします。

★たくさんの方にご利用頂くために火曜日の予約を1人2回/月までとさせて頂きます。よろしくお願いします。

8/8(月)~16(火)の開放はありません。よろしくお願いします。

こちらからも予約できます

URL: <https://select-type.com/rsv/?id=aa2e99XB4Kw>



大阪府に緊急事態宣言またはまん延防止等重点措置が発令されている場合は中止とさせて頂きます。中止の電話連絡はしませんので予めご了承ください。

土居ひまわりこども園  
 地域子育て支援センター: 06-6998-9090 (Fine ひまわり保育園施設内)  
 開放時間: 10:00~15:00  
 対象: 守口市在住の保育園・幼稚園・こども園などに通園しておらず家庭で子育てされている方